

# Institut de Pédagogie Curative - Chatou

## Menu Végétarien

lundi 04 mai	mardi 05 mai	mercredi 06 mai	jeudi 07 mai	vendredi 08 mai
Betterave vinaigrette	<i>Concombre à l'aneth</i>	Carotte rapee	Salade tomate/fêta	
Saute de dinde aux epices	<i>Omelette aux champignons</i>	<i>Pizza au thon</i>	Boulettes de boeuf aux herbes	
Quinoa / Ratatouille Fromage	<i>Riz créole / champignons Fromage</i>	Salade verte	Pdt & Blettes	
Salade de fruits	<i>Litchi au sirop</i>	Yaourt de la ferme de Sigy	<i>Cheesecake</i>	

## Menu Végétarien

lundi 11 mai	mardi 12 mai	mercredi 13 mai	jeudi 14 mai	vendredi 15 mai
Macédoine de légumes Couscous (boulette / merguez) Semoule & légumes couscous /Quinoa Fromage	Salade d'avocats	<i>Fenouil vinaigrette</i>		
Fromage	<i>Filet de poisson</i>	<i>Bolognaise de lentilles</i>		
Fruit de saison	Purée de PDT et carottes	<i>Pâtes</i>		
	Fromage	<i>Crème dressent caramel/ laitage adapté</i>		
	salade de fraise			

## menu végétarien

lundi 18 mai	mardi 19 mai	mercredi 20 mai	jeudi 21 mai	vendredi 22 mai
Concombre vinaigrette	Radis beurre	<i>salade coleslaw</i>	Asperge vinaigrette	Salade crudité
Echiné de porc/ viande sans porc	Omelette au fromage	<i>Hachi parmentier végétarien</i>	Emincé de boeuf aux olives	<i>Filet de de lieu noire a la creme</i>
petits pois et poêlée de poivrons	farfallines & Courgettes/ pâtes sans gluten Fromage	<i>Salade verte</i>	Frites /carotte	Riz pilaf / epinard
<i>Yaourt ferme de sigy/ laitage adapté</i>	Fruit de saison	<i>Milkshake/ laitage adapté</i>	Fromage Salade de fruits frais	Fromage Cookies

## Menu Végétarien

lundi 25 mai	mardi 26 mai	mercredi 27 mai	jeudi 28 mai	vendredi 29 mai	samedi 30 mai
	Tomate/feta	Oeufs mayonnaise	<i>chou rouge vinaigrette</i>	salade de crudités	Salade du Chef
	Chipolata	Salade de riz au thon & crudités	<i>Boulette thai au legume</i>	Sauté de veau aux épices	Cordon bleu
	PDT au four & cordiale de legume	-	<i>Boulgour &amp; blettes</i>	Petit pois carottes	Coquillettes aux petits légumes
	fondant au chocolat/ dessert adapté	Yaourt ferme de sigy/ laitage adapté	<i>Fromage</i>	Fromage	Fromage
			<i>Glace (sorbet)</i>	Fruit de saison	compote

## CVS et anciens

## Menu Végétarien

lundi 01 juin	mardi 02 juin	mercredi 03 juin	jeudi 04 juin	vendredi 05 juin
Salade crudité	salade de chèvre chaud/ <i>salade du Chef</i>	<i>salade de lentilles</i>		Gaspacho de tomates
Lasagnes bolognaise	<i>filet de merlu</i>	<i>Moussaka végétarienne</i>	jeudi je dis	Escalope de dinde sauce basquaise riz & légumes basquaise
Salade verte	Quinoa & ratatouille Fromage	<i>Salade verte</i>		-
Fruit de saison	Fruit rôti au miel	<i>Yaourt ferme de sigy/ laitage adapté</i>		Fromage blanc coulis fruits rouge/ laitage adapté

## Menu Végétarien

lundi 08 juin	mardi 09 juin	mercredi 10 juin	jeudi 11 juin	vendredi 12 juin
Salade crudité	Carotte rapeé	Radis	Oeuf durs	<i>Feuillette au fromage</i>
echine de porc	Steak hache	<i>Brandade de poisson</i>	poulet rôti	<i>Boulettes végétariennes</i>
pommes de terre au four et chou fleur fromage	Potatoes & ratatouille	Salade verte	Riz basmati & haricot vert	<i>semoule aux petits légumes/ quinoa</i>
Fruit de saison	Vache qui rit mousse au chocolat	<i>Yaourt de la ferme</i>	Fromage	<i>Fromage</i>
			Gateau du chef	<i>fruit de saison</i>

## Menu Végétarien

lundi 15 juin	mardi 16 juin	mercredi 17 juin	jeudi 18 juin	vendredi 19 juin
Melon	Asperges vinaigrette	<i>Salade de tomate, concombre et feta</i>	Salade d'avocats	Pastèque
sauté de dinde aux épices	Kebab	<i>Flan de courgettes et Pomme de terre au chèvre / sans chèvre</i>	Pilon de poulet	<i>saumon aux herbes</i>
blé/ tomates à la provençale /quinoa	Frites et Salade verte	<i>salade verte</i>	Salade de pâtes et crudités	Riz créole et rataouille
glace	Fromage fruit de saison	-	-	-
		<i>salade de fruits</i>	Milk-shake/laitage adapté	Salade de fruits

## Menu Végétarien

lundi 22 juin	mardi 23 juin	mercredi 24 juin	jeudi 25 juin	vendredi 26 juin
Fond d'artichaut vinaigrette	Chou émincé aux raisins	<i>Oeuf Mimosa</i>	Radis beurre	Melon
Sauté de porc a la moutarde/ viande sans porc	<i>poisson meunière/ filet de poisson pas meunière</i>	<i>Gratin de gnocchis au fromage</i>	Cordon bleu/viande sans porc et sans gluten	Boulette au boeuf
pommes de terre sautées et blettes	boulgour / courgettes	<i>Salade verte</i>	tortis & poivrons/ pâtes sans gluten	Semoule & Courgette sautées
Fromage blanc		-	Fromage	Fromage
Fruit de saison	<i>yaourt ferme de sigy/ laitage adapté</i>	compote de fruits maison	Flan caramel	Glace

## saint-jean

# Institut de Pédagogie Curative - Chatou

## Menu Végétarien

lundi 29 juin	mardi 30 juin	mercredi 01 juillet	jeudi 02 juillet	vendredi 03 juillet
Salade tomate/fêta Boulettes de boeuf aux herbes Pdt & Blettes  <i>Yaourt ferme de sigy/ laitage adapté</i>	Concombre à l'aneth Omelette aux champignons Riz créole /ratatouille Fromage  Litchi au sirop	Duo melon  Quiche aux légumes Salade verte composée  Salade de fruits	Jeudi je dis	Gaspacho de tomates Escalope de dinde sauce basquaise Frites & salade - Fromage blanc coulis fruits rouge/ laitage adapté
lundi 06 juillet	mardi 07 juillet	mercredi 08 juillet	jeudi 09 juillet	vendredi 10 juillet
	semaine	Anti-gaspi		