

Institut de Pédagogie Curative - Chatou

Rentrée

Menu Végétarien

lundi 09 mars	mardi 10 mars	mercredi 11 mars	jeudi 12 mars	vendredi 13 mars
SOUPE AUX LÉGUMES	OEUFS DURS	CAROTTES RÂPÉES	VELOUTÉ DE CHAMPIGNON	BETTERAVES VINAIGRETTE
BOULETTE AU BOEUF SAUCE TOMATE	CURRY DE POIS CHICHES	THON BOLOGNAISE	BLANQUETTE DE POULET	ÉMINCÉ DE DINDE SAUCE DU CHEF
PUREE DE CELERI /PATATE DOUCE	SEMOULE	PENNES/ PÂTES SANS GLUTEN	RIZ ET LÉGUMES	LENTILLES CORAILS /BROCOLIS
FROMAGE BLANC CRÈME DE MARRONS	-	Fromage/Laitage adapté	FROMAGE/LAITAGE ADAPTÉ	FROMAGE/LAITAGE ADAPTÉ
	CAKE DU CHEF	FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE FRUITS	SALADE DE FRUITS

Carnaval

Menu Végétarien

lundi 16 mars	mardi 17 mars	mercredi 18 mars	jeudi 19 mars	vendredi 20 mars	samedi 21 mars
POTAGE DE LÉGUMES	Entée : des accras	CÉLÉRI VINAIGRETTE	CRUDITÉS VINAIGRETTE	POIREAUX VINAIGRETTE	BETTERAVE VINAIGRETTE
RÔTI DE PORC	PLAT : POULET BOUCANÉ	CANELONNI DE LÉGUMES/ LASAGNES SANS GLUTEN	FILET DE JULIENNE AU LAIT DE COCO	SAUTE DE BOEUF AUX OLIVES	CUISSE DE POULET RÔTIE
BLÉ & PETITS POIS/ QUINOA	Riz	 YAOURT FERME DE SIGY/ LAITAGE ADAPTÉ	PÂTES & EPINARD/ PÂTES SANS GLUTEN	BOULGOUR & CHOU FLEUR/ QUINOA	FRITES ET SALADE VERTE
FROMAGE/LAITAGE ADAPTÉ	Gateau saveur coco		FROMAGE/LAITAGE ADAPTÉ	FROMAGE/LAITAGE ADAPTÉ	-
SALADE D'ORANGES			POMME AU FOUR	ILE FLOTTANTE/ LAITAGE ADAPTÉ	YAOURT FERME SIGY

réunion des parents

Menu Végétarien

lundi 06 avril	mardi 07 avril	mercredi 08 avril	jeudi 09 avril	vendredi 10 avril	samedi 11 avril
	SALADE D'ENDIVES VINAIGRETTE	SALADE DE CRUDITÉS	CHOU FLEUR VINAIGRETTE	CÉLÉRI VINAIGRETTE	BETTERAVE VINAIGRETTE
	SAUTE DE VEAU AUX ÉPICES	GRATIN DE PÂTES, BROCOLIS, LENTILLES AU CHEVRE/ PÂTES SANS GLUTEN	GALETTE MOZZA JAMBON DE DINDE	LASAGNES EPINARD AU SAUMON/ PÂTES À LASAGNES SANS GLUTEN	NUGGETS
PÂQUES	RIZ AUX PETITS LÉGUMES	(PLAT COMPLET)	PDT SAUTÉES - SALADE VERTE	SALADE VERTE	COQUILLETES AUX PETITS LÉGUMES
	FROMAGE/LAITAGE ADAPTÉ	-	-	FROMAGE/LAITAGE ADAPTÉ	-
	FRUIT DE SAISON	COMPOTE MAISON	FRUIT DE SAISON	CHOCOLAT/ MOUSSE ADAPTÉE	YAOURT FERME SIGY

Menu Végétarien

lundi 13 avril	mardi 14 avril	mercredi 15 avril	jeudi 16 avril	vendredi 17 avril
SAMOUSA DE LÉGUMES	SALADE DE CHOU AU RAISIN	CAROTTES RÂPÉES		CHAMPIGNONS À LA GRECQUE
COUSCOUS	OMELETTE AU FROMAGE/ OMELETTE NATURE	QUICHE AU THON	JEUDI JE DIS	HOT DOG
-	QUINOA & RATATOUILLE	SALADE VERTE		FRITES - SALADE VERTE
FRUIT DE SAISON	CHEESECAKE	FROMAGE/LAITAGE ADAPTÉ		-
		FRUIT DE SAISON		COMPOTE

Menu Végétarien

lundi 20 avril	mardi 21 avril	mercredi 22 avril	jeudi 23 avril	Bonnes vacances
OEUF DURS MAYONNAISE	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	ENDIVE VINAIGRETTE	BRICK AU THON	vendredi 24 avril
PAELLA VEGETARIENNE	BOEUF BOURGUIGNON	PARMENTIER DE POISSON	ROUGAIL DE SAUCISSE	RADIS CROQUE
	PDT ANGLAISE ET CAROTTE	SALADE VERTE	RIZ / COURGE	FLAMMENKUECH
FROMAGE	FROMAGE		FROMAGE	SALADE VERTE
FRUITS DE SAISON	GATEAUX DU CHEF	YAOURT FERME DE SIGY	SALADE FRUITS FRAIS	COMPOTE DE FRUITS

Menu Végétarien

lundi 30 mars	mardi 31 mars	mercredi 01 avril	jeudi 02 avril	vendredi 03 avril
FRIAND AU FROMAGE	OEUF DUR MAYONNAISE	RILLETES DE POISSON	CHOU BLANC VINAIGRETTE	SOUPE DE CHAMPIGNONS
BOULETTE DE BOEUF ORIENTALES	RISOTTO DE POISSON	ENDIVES AU JAMBON BLÉ	CORDON BLEU	TORTILLA ESPAGNOLE
SEMOULE / COURGE	SALADE VERTE	-	PATE & NAVET	FONDUE DE POIREAUX
FROMAGE	FOMAGE / LAITAGE ADAPTÉ	YAOURT DE LA FERME DE SIGY/ LAITAGE ADAPTÉ	TARTE AU POMME	-
COMPOTE DE POMME	FRUIT DE SAISON			SALADE DE FRUIT