

# MENUS SEMAINE DU 04 AU 08 NOVEMBRE 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*Menu végétarien*

TOAST DE CHÈVRE CHAUD & SALADE VERTE/ ENTRÉE SANS LACTOSE	OEUF DUR MAYONNAISE	POTAGE DU JARDINIER	ENDIVE VINAIGRETTE	SOUPE DE POTIRON
FILET LIEU NOIR	DAHL DE LENTILLES CORAILS	STEAK HACHÉ	AIGUILLETTE DE POULET A LA CREME	OMELETTE AUX FINES HERBES
COEUR DE BLÉ BIO & CHOU FLEUR/ QUINOA	RIZ	PATATES DOUCE & COURGETTE	SEMOULE & CAROTTE	PURÉE DE COURGE & PDT
FROMAGE-	FROMAGE	FROMAGE		FROMAGE
FRUIT DE SAISON	CRÈME DANETTE	COMPOTE DE FRUITS	YAOURT DE LA FERME DE SIGY	TIRAMISU



COMPTER

75g

PESER



PRÉPARER

3

SAVOURER



Bon appétit!



# MENUS SEMAINE DU 11 AU 15 NOVEMBRE 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

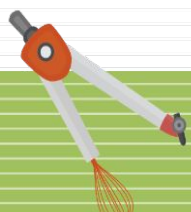
JEUDI

VENDREDI

*Végétarien*

*Saint-Martin*

	CHOU ROUGE ÉMINCÉ BIO	VELOUTÉ DE LÉGUMES	PRÉFOU	SAMOUSSA AUX LÉGUMES
FÉRIÉ	ROUGAIL DE SAUCISSES	CRUMBLE DE COURGES À LA FÊTA	RISOTTO POULET AUX CHAMPIGNON	FILET MERLU
	RIZ	SALADE VERTE	SALADE VERTE	QUINOA ET FENOUIL
	FROMAGE	-	FROMAGE	-
	COMPOTE DE POIRE	FRUIT DE SAISON	TARTE POIRE AU CHOCOLAT	FROMAGE BLANC CREME DE MARRON



COMPTER

75g

PESER



PRÉPARER

3

SAVOURER



Bon appétit!



# MENUS SEMAINE DU 18 AU 23 NOVEMBRE 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

*Menu végétarien*

*Marché de Noël*

CAROTTES RÂPÉES	POTAGE DU JARDINIER	RILLETES DE THON	VELOUTÉ DE CAROTTE ET PDT	CHOU BLANC EMINCÉ	BAR À SOUPE : POTIRON/CHÂTAIGNES
EMINCES DE BOEUF AU PAPRIKA	FILET DE POULET AUX HERBES	GRATIN PATE ET CHÈVRE & GRATIN DES PATES SANS GLUTEN ET SANS LACTOSE	FILET DE POISSON SAUCE DIEPPOISE PATATE DOUCE & NAVET	KEBAB	SOUPE AU CRESSON
PURÉE DE PDT & CÉLERI BIO	RIZ & CHOU FLEUR	SALADE VERTE		FRITES & SALADE VERTE	TARTIFLETTE AVEC SA SALADE VERTE
	-FROMAGE		FROMAGE	-	FROMAGE
CRÈME DESSERT VANILLE/ LAITAGE ADAPTÉ	FRUIT DE SAISON	YAOURT DE LA FERME DE SIGY	COMPOTE DE FRUITS	SALADE DE FRUITS	MOELLEUX AU CHOCOLAT & CRÈME ANGLAISE/ TARTE AUX POMME



COMPTER

75g

PESER



PRÉPARER

3

SAVOIRER



Bon appétit!





# MENUS SEMAINE DU 25 AU 29 NOVEMBRE 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*Végétarien*

POTAGE CULTIVATEUR	SALADE VERTE, DÉS DE FROMAGE ET CROÛTONS	CHOU-FLEUR VINAIGRETTE	POTAGE DE LÉGUMES	CAROTTES RÂPÉES AU CITRON
BOEUF FAÇON BOURGUIGNON	BLANQUETTE DE HARICOTS BLANC VÉGÉTARIENNE	AIGUILLETES DE DINDE SAUCE FORESTIÈRE	PAVÉ DE COLIN A L'OSEILLE	PIZZA / PLAT SANS GLUTEN & SANS LACTOSE
GRATIN DAUPHINOIS & CAROTTE BIO	(PLAT COMPLET)	BOULGOUR & HARICOTS VERTS BIO	BLE & EPINARD	SALADE VERTE
FROMAGE	-	-	-	-
SALADE DE FRUITS FRAIS	YAOURT AU CITRON	COMPOTE DE FRUIT	RIZ AU LAIT/ LAITAGE ADAPTÉ	FRUITS



# MENUS SEMAINE DU 02 AU 06 DÉCEMBRE 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*Végétarien*

POTAGE DE LÉGUMES	SALADE D'ENDIVE	SALADE LENTILLE	VELOUTÉ DE CHAMPIGNONS	CHOU ROUGE VINAIGRETTE BIO
RAVIOLIS AU FROMAGE	FILET LIEU NOIR AU CITRON	OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	CUISSE DE POULET AU PAPRIKA	LASAGNES BOLOGNAISES
SALADE VERTE	TORTIS & HARICOT VERT	POMMES VAPEUR	BLÉ AUX PETITS LÉGUMES	SALADE VERTE
-	-	FROMAGE		-
FRUIT DE SAISON BIO	FLAN NAPPÉ AU CAMEL/ LAITAGE ADAPTÉ	FRUIT DE SAISON	BROWNIE	FRUIT



COMPTER

75g

PESER



PRÉPARER

3

SAVOURER



Bon appétit!



# MENUS SEMAINE DU 09 AU 13 DÉCEMBRE 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*Menu végétarien*

CÉLERI RÉMOULADE	POTAGE DE LÉGUMES D'HIVER	CAROTTES RÂPÉES AUX RAISINS SECS	POTAGE DE LÉGUMES	POUSSE D'ÉPINARDS ET CROÛTONS
SAUTÉ DE BOEUF AUX ÉPICES	CHOUROUTE	FILET DE POISSON AU CITRON	ESCALOPE DE DINDE SAUCE BASQUAISE	HAMBURGER VÉGÉTARIEN/ PLAT SANS GLUTEN & SANS LACTOSE
QUINOA & CHOU-FLEUR	-	LENTILLES & CAROTTES	TORTIS BIO & POIREAUX	SALADE VERTE/FRITES
FROMAGE	FROMAGE	-	FROMAGE	FROMAGE
SALADE DE FRUIT	MOUSSE AU CHOCOLAT	YAOURT FERME DE SIGY/ LAITAGE ADAPTÉ	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMME-POIRE





# MENUS SEMAINE DU 16 AU 20 DÉCEMBRE 2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI


JEUDI

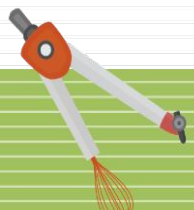
VENDREDI

*Menu végétarien*

*Menu de Noël*

*Bonnes vacances !*

POTAGE CRÉCY	FEUILLETÉ AU FROMAGE/ SALADE CRUDITÉS	SALADE COMPOSÉE		POTAGE DU CHEF
FILET DE MERLU SAUCE MEUNIÈRE	QUICHE DE LÉGUMES	CHILI CON CARNE	SURPRISE ...	CROQUE MONSIEUR/ VIANDE SANS LACTOSE ET SANS GLUTEN
PENNE & BROCOLIS/ PÂTES SANS GLUTEN	SALADE VERTE	RIZ		SALADE VERTE
FROMAGE	-	-		-
SALADE DE FRUITS	POMME AU FOUR	FROMAGE BLANC CRÈME DE MARRON/ LAITAGE ADAPTÉ		FRUIT DE SAISON



COMPTER

75g

PESER

PRÉPARER

3

SAVOIRER

Bon appétit !

1 2 3